

Règlement EPS au lycée de Cormeilles en Parisis

Tenue adaptée = Santé + sécurité + aisance

Tee-shirt, sweat

Short, jogging, legging



Vêtements de pluie ou chauds (gants, bonnet: autorisé à l'extérieur)

Chaussures de sport pour l'extérieur type running ou multisports

Chaussures de sport pour l'intérieur : **chaussures de sport propres**

qui ne sont utilisées qu'en intérieur. **Attention pas de semelles noires !!**

Obligatoires pour le gymnase Gilles Boutantin (Tennis de Table et sport co)



Merci de ranger
votre tel et
écouteurs, et de
ne pas mastiquer
...



Chaussettes propres ou pieds nus pour l'acrosport dans le dojo du gymnase Boutantin (même si elles ne sont pas de la même couleur)



Les cheveux longs: il est obligatoire se s'attacher les cheveux avec un élastique ou un bandeau



Il est obligatoire de prendre une bouteille d'eau



Déplacements sur les installations sportives

Les élèves se rendent directement sur les installations sportives et repartent seuls au lycée. Merci de respecter les horaires:
Sans quoi vous risquez de trouver porte close.

Deux lieux pour pratiquer l'EPS:

Au lycée :

et au gymnase Boutantin :



Merci de respecter ces lieux



Les dispenses en EPS

L'inaptitude est le plus souvent partielle et/ou temporaire, l'inaptitude totale et définitive restant exceptionnelle.

Toute inaptitude est constatée par un médecin qui rédige un certificat médical.

Modèle de Certificat Médical académique à imprimer avant d'aller chez le médecin sur le site du lycée

ou sur pronote: communication, casier numérique

La production d'un certificat médical d'inaptitude ne constitue pas pour l'élève un motif d'absence au cours d'EPS.

En cas d'inaptitude partielle, temporaire ou totale, l'élève se présente normalement au cours d'EPS pour donner son certificat médical au professeur d'EPS.

En fonction de la nature de l'inaptitude, le professeur d'EPS pourra accorder une dispense de cours dans des cas très particuliers et dans l'intérêt de l'élève. Sinon il adaptera son enseignement en fonction des indications du médecin. C'est pour cela qu'il est souhaitable d'utiliser le certificat médical académique.



**CERTIFICAT MEDICAL D'INAPTITUDE PARTIELLE OU TOTALE
A LA PRATIQUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

Modèle à usage scolaire en référence au décret du 11.10.1988 et à l'arrêté du 13.09.1989
(Education nationale, Jeunesse et Sports, Solidarité et protection sociale, santé)

Le professeur d'Education Physique et Sportive adapte son enseignement de façon à ce que chaque élève puisse effectivement participer au cours d'E.P.S, en fonction de ses possibilités et de ses capacités résiduelles.

Exemple : augmentation des temps de récupération, diminution de la quantité de travail, adaptation de l'espace de jeu, utilisation de matériel approprié, modification du barème, changement d'activité, marche sportive, ...).

Je, soussigné _____, docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour

l'élève _____, né(e) le / / scolarisé(e) en classe de

et avoir constaté que son état de santé entraîne :

Une inaptitude PARTIELLE à la pratique de l'EPS

du / /

au / / inclus

Une pratique physique adaptée est compatible avec la santé de l'élève.

Une inaptitude TOTALE à la pratique de l'EPS

du / /

au / / inclus

La pratique physique quelle qu'elle soit est incompatible avec la santé de l'élève.

FONCTIONS	POSSIBLE	POSSIBLE AVEC ADAPTATION - <i>Précisions éventuelles</i>	CONTRE INDIQUE
Marcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Courir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sauter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lancer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lever – porter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S'accroupir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effectuer des rotations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se tonifier musculairement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S'étirer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
EFFORTS			
Intense et bref	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Modéré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De faible intensité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prolongé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CONTEXTES PARTICULIERS		<i>Précisions</i>	
Amplitude articulaire limitée		<input type="checkbox"/>	
Adaptation suivant les conditions climatiques (pollution, froid sec....)		<input type="checkbox"/>	
Hydratation		<input type="checkbox"/>	
Activités avec déplacements limités et ou dans l'axe		<input type="checkbox"/>	
AUTRES RECOMMANDATIONS :			

Le / / *Cachet et signature*

ATTENTION : aucun certificat ne peut avoir de valeur rétroactive.